BEST STYLE FITNESS

NEW SERVICE
NEW AREA
NEW AREA
NEW MACHINE
ZERO-i

ベストスタイルフィットネス海浜幕張が

5・1 SAT 変わる。

ベストスタイルフィットネス海浜幕張は

開業以来、地域にお住まいの方の**健康づくりを**応援し続けています！

スポーツクラブの枠を超えた**温浴施設を完備**し、癒しをお届けしています！

健康を気にしがちな今、運動習慣を身につけたい**初心者を歓迎**します！

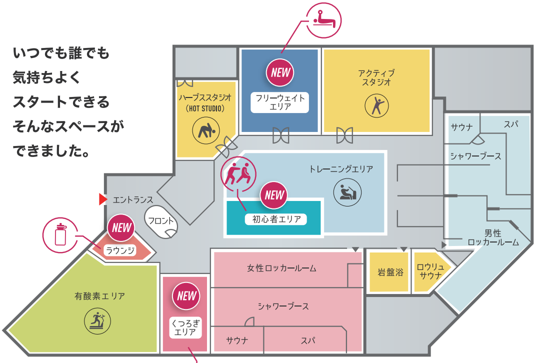
このような思いをさらに地域の皆さまにお届けすべく

「始めたい」と思った時に、ためらわずに「通える」
初心者の方にやさしいフィットネスクラブへと変わります。

ココが変わる！ 01

新エリアができる。

いつでも誰でも
気持ちよく
スタートできる
そんなスペースが
できました。



NEW

初心者エリア	初心者の方向けのマシンを揃え、入会直後の初心者の方に最適なご案内とトレーニングサポートを行います！
くつろぎエリア	トレーニング前後にくつろいでいただけるよう、ソファや最新機能搭載のマッサージチェア3台を完備いたします！
フリーウエイトエリア	従来のトレーニングエリアから移動して「フリーウエイト」だけのトレーニングエリアをつくります！
ラウンジ	お客さま同士の語らいの場として、スタッフとお客さまのコミュニケーションの場として、ご利用いただけます！

ココが変わる！ 02

ジムエリア　初心者エリア

初心者のための新サービス

Omotenashi Service

BEST STYLE
FITNESS
CYBEX

コンシェルジュスタッフがおります。

ご来館いただいたお客さまを不安のないようにご案内をつとめます。

初心者の方のご案内は「初心者エリア」で
水色のユニフォームを着用した専任のスタッフが、
《初心者サポート》を丁寧に行います。

初心者の方だけのエリアで行うサポートシステムなので、スポーツクラブが初めてのお客さまも気後れなく、トレーニングを行っていただけます。そして続けていただけます。

オリエンテーション »
- ジムエリア案内
- 館内利用説明

1回目 〈45分〉 »
- ZERO-iマシン説明
- トレーニング指導（基礎）
  ※大筋群マシントレーニング
- フィードバック
- 2回目予約

2回目 〈45分〉 »
- カウンセリング
- メニュー作成
- 1回目見直し
- トレーニング指導（応用）

以　降
- フォームチェック
- 負荷調整

ご入会から2ヶ月間、きちんとサポートさせていただきますので、途中で飽きたり、

成果を感じられないことなどありません！何でもお聞きください！

ココが変わる！　03

初心者エリア

初心者のための新マシン

ZERO-i Stretch Machine

ZERO-i

身体を本来ある状態（＝ゼロ）に
戻すことをベースに考えられた
ZERO-iマシンを導入！
無理なく行えるストレッチマシン！

ツラそうな筋肉トレーニングじゃない！
新感覚マシンで、筋肉をほぐして伸ばす!

筋肉に振動を与えるZERO-iマシンの動的ストレッチで、安全にカラダのコンディションを整えることができます。固まっていたカラダをほぐし、柔軟性を向上します。また、そのストレッチによって疲労回復やリラックス効果も得られます。

ZERO-i ストレッチマシンにはこんな効果も！

- アンチエイジング・プロポーション改善に効果的！
- ツラくなく、短時間で柔軟性を高め効果を実感！
- 運動上級者のパフォーマンスの向上にも効果的！

初心者の方や、中高齢者の方、運動が苦手な方に！まずこのマシンから始めませんか。

ココが変わる！　04

くつろぎエリア

やすらぎとコミュニケーション

Kutsurogi AREA

トレーニングだけじゃない。くつろぎにだけでもお越しください。

トレーニングの前後にいつでも気軽にご利用いただける「くつろぎエリア」をご用意いたします。マッサージチェアを完備し、ソファやテーブルなどを設えたフリースペースです。会員の皆さまにいつでも無料でご自由にご利用いただけます。

※マッサージチェアはスタッフ常駐時間（火曜日以外の平日9:00〜23:00・土日祝9:00〜21:00）のみご利用いただけます。

Massage Chair

まるで宇宙旅行をしているような無重力マッサージ！

- 首筋からお尻の下まで広範囲にマッサージ！
- フルフェイスカバーで顔が見えない！
- かかとマッサージまで、最新機能搭載マシン！

ゆったりくつろいでお過ごしになってから、お帰りください。

ココが変わる！　05

アクティブスタジオ

初心者のための スタジオプログラム

STUDIO PROGRAM

初心者の方にもはじめやすいプログラムを新しくスタートします！

- 体幹トレーニング
- リラックスストレッチ
- ホイールストレッチ

トレーニング系

お腹周りの筋肉にアプローチするトレーニング。お腹の引き締めに効果的です。

夏に向けてやっぱり引き締めたい！
そんな初心者の方にでも
はじめられるプログラムです！

リラックス系

初心者の方でもできるポーズを中心に呼吸を整えながらカラダを伸ばしていきます。

日頃の家事や仕事などの疲れは
リフレッシュがいちばん！
気持ちよく伸ばして、疲れをリセット！

リラックス系

円形の補助器具を使用して無理なく身体全身を伸ばしてリラックスを促すクラスです。

補助器具を使用するので
運動初心者の方におすすめです！
運動後はスッキリ！

まずは気軽にチャレンジしてみてください！ 気持ちいい汗をかきませんか！

リニューアルオープン記念！
おトクに入会できるチャンスは今だけ！

[アンダー30会員] 新登場！

★30歳以下の方　★平日9:00〜23:00／土･日祝9:00〜21:00

RENEWAL OPEN CAMPAIGN!!

リニューアルオープン先行入会キャンペーン！

4/15㊍ ▶ 30㊎

先着100名様限定！

01 **入会金** 0円
通常11,000円(税込)

02 **事務手数料** 0円
通常3,300円(税込)

03 **月会費4･5･6月分** 0円
全会員種別

さらに！

ペア･グループ割がおトク！

ペア･グループでご入会の方は
月会費7月分 50%OFF

※本キャンペーンの適用は6ヶ月間、在籍できる方となります。

5.1㊏より無料体験会、実施します！

★平日10:00〜22:00／土･日祝10:00〜20:00

先行入会申込みはコチラ

体験予約はコチラ

FACILITY

施設のご案内

ベストスタイルフィットネス海浜幕張の魅力は
ワンフロアに広がる充実施設。
考えられた導線により、
思い思いのクラブライフをお楽しみいただけます。

GYM AREA

ジムエリアは24時間利用できます

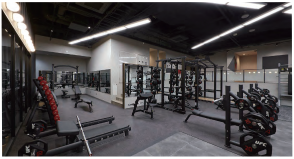
有酸素エリア

ランニングマシンやバイクなど有酸素系マシンを豊富にラインナップ！
分からないことはお近くのコンシェルジュに！

トレーニングエリア

鍛えたい部位にあわせてピンポイントにトレーニングができます！
分からないことはお近くのコンシェルジュに！

フリーウエイト エリア



ダンベルやバーベルを使用して行うトレーニングエリア。
フリーウエイトだけのエリアを作りました！

STUDIO AREA

アクティブ スタジオ

あなたの気分に合わせて選べる楽しいレッスンが盛りたくさん！
脂肪燃焼系のプログラムや、人気のレズミルズプログラム・トランポリンなど
初めての方でも楽しんでいただけるよう、豊富なプログラムをご用意！

ボディパンプ

スタジオ用バーベルを使った筋トレ系エクササイズ。
短時間で引き締まったメリハリあるカラダへ！

ボディコンバット

あらゆる格闘技からインスピレーションを受けたハイエナジーワークアウト！ストレス解消にも効果的！

RPM

ユーバウンド

サイクルレースからインスピレーションをうけたインドアサイクリング！楽しく漕いで汗をかきましょう！

ミニトランポリンで弾んで、楽しく鍛えるトレーニングプログラム。身体に負担が無いので初心者も楽しめます！

ハーブス
スタジオ

HOT STUDIO

設定温度 **38.0℃**　設定加湿 **68.0%**

カラダの内側からしっかり温め、じっくりと動くことで気持ちの良い汗を流すホットヨガ。
デトックス・エイジングケアなど女性の美へのこだわりに応えるレッスンをご用意しております。

リラックスヨガ

座位を中心にした無理のないポーズを行う優しいクラスです。ヨガポーズは休息を挟みながら行うので、初めての方やハードな運動が苦手な方にもおすすめです。

デトックスヨガ

ヨガ独特のポーズを連続で行うことで汗腺を刺激し、デトックス（毒素を排出）しながら基礎代謝を高めます。体質改善やダイエットなど様々な効果が期待できます。

SPA AREA

スポーツクラブの枠を超えた充実の温浴施設「スパハーブス」。

SPA HERBS

岩盤浴

共有スペースにございます。

設定温度 **47.5℃**

設定加湿 **40.0%**

遠赤外線によって温められた天然鉱石の上でカラダを温めることで新陳代謝を活発化します。
ゆったり寝転ぶだけで、カラダの中に溜まった毒素や老廃物を排出するデトックス効果が期待できます。
運動後のリラクゼーションにも効果的です！

ロウリュウ サウナ

共有スペースにございます。

設定温度 50℃

日本のサウナとは違い、熱したサウナストーンに水をかけ、蒸発させて熱風を送り込むフィンランド発のサウナです。水蒸気をカラダに浴びることで芯から体感温度を上げ、湿度によって発汗を促すのが最大の特長でデトックス・アンチエイジング効果が得られます。共用部にございますのでお友達同士やカップルでもご利用になれます！

ジェットバス

男女各ロッカールーム内にございます。

設定温度 39℃

広々とした浴室に大きな湯船でゆったりとくつろぐだけでなく、心地よい泡の刺激がエクササイズ後の疲れたカラダを癒やしてくれます。
また浴室内には炭酸泉・水風呂・サウナも完備しております。

炭酸泉浴

設定温度 38℃

別名「ラムネのお風呂」とも言われてる炭酸ガスが溶け込んだお湯です。芯から温まり、湯上り後もポカポカ温かく、持続性が強いのが特長です。

水風呂

設定温度 16℃

サウナやお風呂と交互で入る交代浴に最適な温度設定の水風呂をご用意しています。開いた毛穴や肌を引き締め、ダイエット等にも効果的です。

タワーサウナ

設定温度 男性 87℃ 女性 82℃

新陳代謝を促進して、汗をしっかりかくならやっぱりサウナ。カラダが温まり血流が良くなるサウナは疲労回復や、リフレッシュ効果もあります。

ベストスタイルフィットネス海浜幕張は
あらゆるライフスタイルの方にオススメです！

Case 01

太ってきた！痩せたい！

リモートワーク続きで、運動不足で
体重が増えてきた 28歳女性

**仕事が一段落付いた
夕方から夜に
運動不足を解消したい！**

ジム 有酸素エリアで
ランニングマシン！

スタジオ スタジオレッスンで
で脂肪燃焼！

Case 02

ストレスがたまってきた！

家のことも仕事もすることがいっぱい。
イライラする～ 35歳女性

**旦那も子どももいない昼間の
空いた時間に
リフレッシュしたい！**

ホット スタジオ ホットヨガで
めっちゃデトックス！

くつろぎ エリア 家では味わえない
宇宙感覚マッサージ！

Case 03

とにかく運動にトライ！

中年太りもきになるが、新しいことに
チャレンジしたい 44歳男性

**時間を気にせず
いつでも
トレーニングしたい！**

ジム フリーウエイトに
チャレンジ！

サウナ トレーニングの後の
サウナは天国！

**ジムエリアは24時間OK。
運動が苦手な方でもどなたでも居心地いい空間をご用意しております。**

Member Plan & Price

目的やライフスタイルにあわせて
豊富にご用意しております。

［アンダー30会員］新登場！

★30歳以下の方　★平日9:00～23:00／土・日祝9:00～21:00

料金は全て税込表示です

会員種別	月会員	内容
BEST STYLE ベスト スタイル	¥15,400	平日 9:00~23:00　土・日祝 9:00~21:00 ジムのみ24時間 全施設が利用できる最も人気のプランです。
PRIMARY STYLE プライマリー スタイル	¥13,200	平日 9:00~23:00　土・日祝 9:00~21:00 カジュアルにフィットネスを利用したい方におススメのプランです。
Business STYLE ビジネス スタイル	¥14,300	平日 9:00~23:00　ジムのみ 7:00~23:00 契約ロッカーやタオルがついたビジネスパーソンのためのプランです。
UNDER 30 NEW アンダー30	¥11,000	平日 9:00~23:00　土・日祝 9:00~21:00 もっと気軽に通っていただきたいから、30歳以下対象のプランができました！
Day Light デイ ライト	¥8,800	平日 9:00~17:00 平日の昼間に時間の余裕がある方へ！！おトクなおすすめのプランです。
BEST Fitness24 ベストフィットネス24	¥8,800	平日 9:00~23:00　土・日祝 9:00~21:00 ジムのみ24時間 とにかくジムだけが利用したい方に！
Student スチューデント	¥8,800	平日 9:00~23:00　土・日祝 9:00~21:00 16歳から25歳未満の学生対象のプラン。 ※未成年の方は親権者の同意が必要です
HERBS Light ハーブス ライト	¥8,800	平日 9:00~23:00　土・日祝 9:00~21:00 Hot studioのクラスにご参加いただけるホットプログラム好きの方におすすめです。

会員種別詳細一覧表はコチラ

契約ロッカー	¥1,650/月	タオルレンタルセット	¥330/回
レンタルフルセット	¥1,100/回	権利外レッスン参加料	¥2,200/日
水素水	¥1,620/月		

入会金	¥11,000	事務登録料	¥3,300

リニューアルオープン記念！
おトクに入会できるチャンスは今だけ！

[アンダー30会員] 新登場！

★30歳以下の方　★平日9:00〜23:00／土・日祝9:00〜21:00

RENEWAL OPEN CAMPAIGN!!

リニューアルオープン
先行入会キャンペーン！

4/15㊍ ▶ 30㊎

先着100名様限定！

01 **入会金 0円**
通常11,000円（税込）

02 **事務手数料 0円**
通常3,300円（税込）

03 **月会費4・5・6月分 0円**
全会員種別

さらに！

ペア・グループ割がおトク！

ペア・グループでご入会の方は
月会費7月分 50%OFF

※本キャンペーンの適用は6ヶ月間、在籍できる方となります。

5.1㊏より無料体験会、実施します！

★平日10:00〜22:00／土・日祝10:00〜20:00

先行入会申込みはコチラ

体験予約はコチラ

安心安全な感染症対策を徹底して実施しております

その他様々な感染症対策も実施しております。

従業員の体調管理

従業員は
体調確認を徹底し
マスク着用

除菌清掃・換気

定期的な
除菌清掃・換気の
実施

キープディスタンス

有酸素マシンは
間隔をあけて利用

手指消毒の設置

手指消毒液
ペーパータオルなどの
設置

駅チカで駐車場もたっぷり。

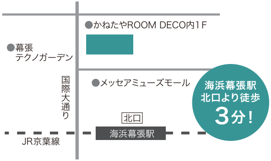
通いやすいベストスタイルフィットネスで
ご自分のベストライフを過ごしませんか。

ACCESS

BEST STYLE FITNESS

ベストスタイルフィットネス海浜幕張

〒261-0021 千葉県千葉市美浜区ひび野1-7
かねたやROOM DECO 1F

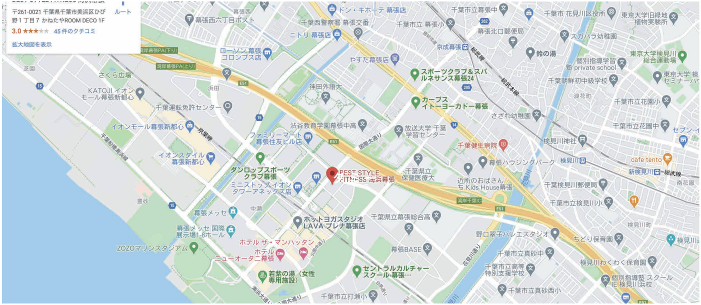

●かねたやROOM DECO内1F
●幕張
テクノガーデン
国際大通り
●メッセアミューズモール
海浜幕張駅
北口より徒歩
3分!
北口
海浜幕張駅
JR京葉線

駐車場120台完備!
3時間まで無料!

営業時間	
平日	9:00〜23:00
土・日・祝日	9:00〜21:00

24 トレーニングジムのみ
24時間営業

休館日 毎週火曜日
※ジムエリアのみ利用可


〒261-0021 千葉県千葉市美浜区ひび野1丁目7 かねたやROOM DECO 1F
ルート
3.0 ★★★★★ 45 件のクチコミ
拡大地図を表示
BEST STYLE FITNESS 海浜幕張
ドン・キホーテ 幕張店
千葉市立幕張中
千葉市 花見川区役所
東京大学旧緑地植物実験所
幕張西六丁目ポスト
千葉西警察署 幕張交番
千葉市立 幕張小
幕張北口郵便局
スガハラ幼稚園
ニトリ 幕張店
ローソン 幕張コロンブス店
やすだ幕張店
京成幕張
鈴の湯
個別指導学習塾 private school
スポーツクラブ＆スパ ルネサンス幕張24
千葉朝鮮初中級学校
さくら広場
KATOJI イオンモール幕張新都心
神田外語大
カーブス イトーヨーカドー幕張
千葉市立花園小
千葉運転免許センター
さされ幼稚園
渋谷教育学園幕張中高
放送大学 千葉学習センター
千葉市立花園中
イオンモール幕張新都心
ファミリーマート 幕張住友ビル店
千葉健生病院
検見川神社
イオンスタイル 幕張新都心
幕張ハウジングパーク
検見川
cafe tento
新検見川
ダンロップスポーツクラブ幕張
ミニストップ イオンタワーアネックス店
千葉県立保健医療大
近所のおばさんち Kids House幕張
千葉検見川郵便局
幕張メッセ
千葉市立検見川小
幕張メッセ 国際展示場1-8ホール
ホットヨガスタジオLAVA プレナ幕張店
千葉県立幕張総合高
ホテル ザ・マンハッタン
ホテル ニューオータニ幕張
野口翠子バレエスタジオ
ちどり保育園
ZOZOマリンスタジアム
幕張BASE
千葉市立真砂中
検見川わくわく保育園
若紫の湯（女性専用施設）
セントラルカルチャースクール 幕張…
千葉市立高等特別支援学校
個別指導塾 スクールIE 検見川浜校
千葉市立打瀬小
千葉市立真砂西小
芝園
豊砂
中瀬
浜田
検見川町
国際大通り
京葉線
総武線

TEL.043-307-1063

運営会社　株式会社 BEST HERBS