

買う 思い出を

旅の思い出に、地元ならではの一品を。

美肌効果のある「うずしお温泉」を使った化粧品など
淡路島ならではのおみやげをご紹介します。

美人肌水 ミストタイプ

●80g (化学成分無添加)



うずしお温泉だけで作ったミストタイプの化粧水です。日常の保湿や、メイク前にも使用できます。

美人肌 石鹸

●100g (無着色・無香料)



しっとりとした肌にやさしい石鹸です。2~3ヶ月かけて天然熟成させ、保湿のためのコラーゲンを添加しました。

美人肌 化粧水

●120ml (化学成分無添加)



温泉水をそのままボトリングし、うずしお温泉だけで作った化粧水です。肌に優しいその泉質を実感してください。

うずしお 発砲入浴剤

●30g (化学成分無添加) 5錠入



うずしお温泉成分が自宅で楽しめます。炭酸ガス発泡による血管拡張作用で新陳代謝が促進され、芯から温めます。

べっぴん フェイスマスク

●1枚 (美容液15ml) ×3枚セット



“美人の湯”うずしお温泉水をたっぷり配合しました。美容効果・保湿効果でお肌のコンディションを整えます。

あわじ大江のり

●1ケース/8切48枚



「あわじ大江のり」は淡路島ではあまりにも有名です。厚みがあり、ピリ辛の味付けがごはんによく合います。

その他多数ございます。

《企画・制作・発行》
経済産業省支援事業「JAPANブランド「南あわじ うずしお」インバウンド推進プロジェクト
代表 うずしお温泉組合 藤川啓治郎

※この情報は2021年1月31日現在のものです。

とことん
南あわじ

Minamiawaji
南あわじ
The charm of Minamiawaji

“南あわじ”から
目がはなせない。

このパンフレットはJAPANブランド育成支援等補助金(JAPANブランド育成支援など事業)を活用して作成しています。

とことん南あわじ

播磨灘・大阪湾・瀬戸内海と海に囲まれた淡路島の南にあるのが「南あわじ市」。四国・高松、神戸から「橋」を渡ると意外と近い。国生み神話を伝承しつつ、自然、文化、食材、温泉…とすべてが豊かな南あわじの神髄を、とことん堪能あれ。



「南あわじ」は、淡路島の南の玄関口です。

島の中央を神戸淡路鳴門自動車道が縦断しているため、神戸から約60分、大阪からは約90分。徳島から約40分、高松から約70分という近さです。

本州(大阪・神戸・岡山方面)からは
明石海峡大橋を渡って!
垂水JCTから「神戸淡路鳴門自動車道」
経由で「西淡三原IC出口」へ。

四国(高松・徳島・鳴門方面)からは
大鳴門橋を渡って!
「神戸淡路鳴門自動車道」経由で
「西淡三原IC出口」へ。

関西国際空港からは高速バス(徳島行)が便利です。高松空港からはタクシーが便利です。
関西国際空港からはリムジンバスで約140分。高松空港からは約60分。バス停「陸の港 西淡・西淡志知」下車。
◆各空港内には便利なレンタカーもご用意しています。



歴史 伝わる

イザナギノミコトと イザナミノミコトの神話が宿る

淡路島には国づくりの神話がさまざまに伝わります。

おのころしま 自疑島神社は 高さ21.7mの大鳥居!



日本神話に登場する神様イザナギノミコトとイザナミノミコトが、海面を矛でかき回し、落ちた潮でできた丘が自疑島。ここ拠点にして、お二人は淡路島、本州などを次々つくっていきました。そのお二人を祀っているのが自疑島神社です。朱塗りの大鳥居は高さが21.7mあり、京都市の平安神宮、広島県安芸市の厳島神社と並んで3大鳥居の1つと言われます。写真の中におさまりきれないスケールにびっくり!



縁結び、安産・子宝、学業成就、金運などオシャレでカワイイお守りがなんと100種以上!



南あわじ市榎下幡多415
0799-42-5320
https://www.freedom.ne.jp/onokoro/
無料駐車場あり

ぬしま おのころ島「沼島」

同様に国生み神話が伝わるのが沼島です。土生港から4.6キロ、周囲10キロの小さな島で、「おのころ神社」があり、島の周囲にある「上立神岩」は、このイザナギノミコトとイザナミノミコトが降り立った岩といわれ、高さは30mを越えます。



上立神岩を含む奇岩を巡るクルーズ、ウォーキング、海水浴場、四季おりおりの新鮮な魚がおいしいと評判です。

観光案内所
南あわじ市沼島2368-1(沼島総合センター1F)
0799-57-0777
http://nushima-yoshijin.jp
沼島汽船のりばに駐車場がございます。
※沼島汽船に自動車は積めません。

こんなところにも
歴史発見



弥生時代の青銅器「松帆銅鐸」

2015年(平成27年)、7個の銅鐸がまとめて発見されました。その数は全国4番目の多さで、銅鐸の内側についていた植物の測定分析の結果、2,300~2,100年前に埋められた可能性があります。



自然 広がる

その
① なんととっても海

世界最大級のうず潮を 南あわじ市で見よう！

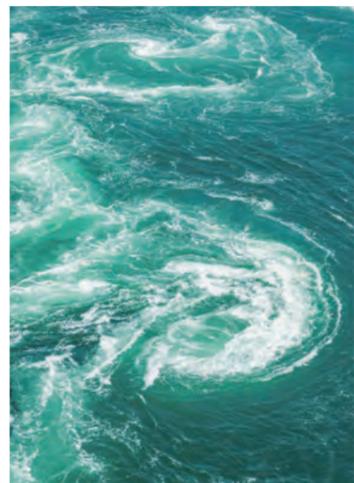
淡路島の中で「うず潮」に一番近いのが南あわじ市。白い激しい大うずが海面に大きく広がります。



春と秋が見頃 うずの直径30m！

鳴門海峡のうず潮は、約6時間ごとの潮の満ち引きによって起こります。瀬戸内海側と太平洋側で潮の高低差が起こり、潮の高い方から低い方へ一気に流れ、ぶつかってうずができるのです。1年で潮の高低差が1番大きいのが春と秋で、流れは時速20キロ、うずの大きさは30mにもなります。

世界三大潮流の一つとも言われ、世界遺産登録をめざして、準備が進められています。



うず潮を見るには

クルーズ船に乗る

うず潮を間近で見るには、「うずしおクルーズ」がおすすめ。大型帆船の威臨丸かんりんまるは日本人が初めて太平洋横断した幕末の蒸気帆船を復元したものです。ガイド付きで60分の船旅、目の前にいくつものうず潮が作られては消えていきます。



DATA
📍 南あわじ市福良港(うずしおドームなないろ館1F)
☎ 0799-52-0054
🌐 <https://www.uzu-shio.com>
🅑 無料駐車場あり 🅒 年中無休 🅓 9:00~17:00

大鳴門橋の上から見る

1985年(昭和60年)、全長1,629mの大鳴門橋が開通しました。その一部として設けられたのが大鳴門橋遊歩道「渦の道」です。スケルトンのガラス床を通して、海面45mの真上から大きなうずを見ることができます。



DATA
📍 徳島県鳴門市鳴門町(鳴門公園内)
☎ 088-683-6262 🌐 <https://www.uzunomichi.jp>
🅑 3月・6月・9月・12月の第2日曜日
🅓 季節によって異なります

大鳴門橋の下から見る

日本で1番うず潮に近い「道の駅うずしお」の展望台も観潮スポットですが階段を降りていくと、海面にとっしりたずむ大鳴門橋の橋脚が現れてきます。潮流の速い流れを目の前に感じながら、うず潮で白くなった海面をながめるのも爽やかな気分です。



DATA
📍 南あわじ市福良丙947-22 ☎ 0799-52-1157
🌐 <https://eki.uzunokuni.com>
🅑 無料駐車場あり 🅒 木曜日・12/31・1/1
🅓 季節によって異なります

小高い丘から見る

「うずの丘大鳴門橋記念館」にある巨大な玉ねぎ「おっ玉葱」。高さ2.8m・直径2.5m・重さ約250kgのオブジェで、大鳴門橋と鳴門海峡をバックに記念撮影ができます。また、玉ねぎをつかむUFOキャッチャー、玉ねぎカトラも貸し出し可能で、玉ねぎのエンタメが楽しめます。



DATA
📍 南あわじ市福良丙936-3 ☎ 0799-52-2888
🌐 <https://kinen.uzunokuni.com>
🅑 無料駐車場あり 🅒 ショップにより異なります
🅓 火曜日(祝日・繁忙期は状況により臨時営業)・12/31・1/1

自然が 広がる

その
② 花も緑も美しい！

季節を問わず美しい自然がある。
そぞろ歩きを楽しめる花と緑のスポットが点在しています。

夕景ならここ！「慶野松原」

古くは万葉集にも詠まれた歴史ある景勝地。
約2.5kmの白い砂浜に、約5万本の淡路黒松が
広がります。夕景は息を呑むほどの美しさで、
日本の夕陽百選にも選ばれています。



MEMO ハート型の淡路瓦に刻まれた
瓦のプロポーズ街道は恋人たち
に人気の散策コースです。



DATA 南あわじ市松帆慶野古津路
☎ 0799-43-5221
(南あわじ市商工観光課)
🅐 無料駐車場あり

梅を見るならここ！ 広田梅林ふれあい公園

約450本の梅が2月中旬から3月上旬に見頃の時期を
迎えます。公園にはソメイヨシノが植樹されています
ので、梅のあとは引き続き桜の花見も楽しめます。



MEMO 広田地区は古くから梅の名所でしたが、第二次世界
大戦中の食糧難で、芋畑に姿を変えてしまいました。
地元の老人クラブの手によって昭和41年に復元され、
2005年に南あわじ市が公園として整備しました。

DATA 南あわじ市広田広田1016-1
☎ 0799-43-5221 (南あわじ市商工観光課) 🅐 無料駐車場あり



冬に美しいのがここ！ 灘黒岩水仙郷

淡路島で1番高い標高608mの^{ゆづるはさん}諭鶴羽山の
急斜面一帯に500万本の野生の水仙が
咲き誇ります。海の青、水仙の白のコントラ
ストが美しく、日本三大群生地の一つとなっ
ています。見頃は1月中旬から2月初旬です。



DATA 南あわじ市灘黒岩2
例年1月～2月末開園(予定)
☎ 0799-56-0720 (開園期間中のみ)
🅐 無料駐車場あり

楽しむ 美食

その
① とれたての海の幸

日本一早い潮の流れで生き抜いた魚は、
やはり激ウマだ！

夏のはも、冬のふぐ、天皇即位に献上してきた鳴門鯛が絶品。

体験漁業ができる「丸山漁港」



漁港内の弁天島が釣り場になった「丸山海釣り公園」のほか、獲
れたての魚を販売する「魚彩館」など観光漁港として観光客が
訪れます。地引き網による体験漁業も行なわれています。

3年とらふぐで知られる「福良港」



福良港ではふぐの養殖が盛んで、ブランド「淡路島3年とらふぐ」とし
て知られています。また一般的に養殖が難しいとされるサクラマス
の養殖化にも成功し、「淡路島サクラマス」として人気を博しています。

撮影ポイント

フグの姿をした巨大バルーン「100年とらふぐ」

高さ15メートル、長さ20メートルのユーモアあふれるバルーンは、福良
湾で100年育ったふぐをイメージしているのだとか。「福良のフグで福を
呼び込む」という願いを込めて、お腹には「福」の文字が描かれています。



南あわじ市で捕れる四季折々の海の幸



海に囲まれた淡路島は鯛漁が盛んな地域。
栄養豊富な海原に育ち、うず潮の激しい流れで引き締まった身
は特に美味しいと評判を呼んでいます。
南あわじ市の丸山で捕れる「鳴門鯛」は、大正から令和にかけて
4代の天皇即位に献上されてきた由緒ある鯛なのです。



「はも延縄」という漁法で1匹ずつ丁寧に
に釣り上げられるので、傷が少ない
のが特徴です。身は脂がのって味わ
い豊か。天ぷら・はもすきなどでおい
しくいただけます。



福良で養殖される3年とらふぐ。通常
は2年で出荷されますが、1年長く大
切に育てることで身が引き締まり、お
いしいふぐに成長します。てつき・つ
ちりと濃厚な味わいで人気です。

美 楽
食 し
む

② グルメな素材をおいしく味わう
海の幸、山の幸、牛肉にお酒と、
全てがそろそろ美食の地。

みけつくに
古代より「御食津国」と呼ばれたその名のままに、海の幸はもちろん、
玉ねぎをはじめとする野菜・牛肉・そして料理に合う地酒もある！

海の幸グルメ
鯛を食べるなら



なんといっても「活け造り」



うずしおの激しい流れの中でたくましく育った
鯛を水揚げし、すぐに刺身にしたのが「活け造り」です。南あわじの代表的な鯛料理で、新鮮な海の幸を存分にお楽しみいただけます。



宝楽焼き

耐熱性の大皿に那智黒石を敷き詰め、石焼きにしたのが宝楽焼きです。鯛そのものの旨みをしっかり味わうことができます。



鯛と玉ねぎのフォンデュ

玉ねぎをたっぷり溶かしこんだスープに、鯛のうす造りと淡路レタス等と一緒にシャブシャブしていただきます。



鯛釜飯

蓋を開けるとふわっと広がる海の幸の香り！鯛の旨みとふっくら甘い淡路島産のお米に溶け込んでおいしいと評判の釜飯です。

おいしい淡路牛もある！



しっかり味わうならステーキ、
手軽に食べるならハンバーガーや牛丼も。

玉ねぎ

涙が出るほどバラシイ？ バリエティに富んだ品種



兵庫県の玉ねぎの生産量は全国第3位。その約90%は淡路島で作られています。南あわじ市では特に生産が盛んで、県内全域の栽培面積の約80%を占めています。



玉ねぎってどれも同じに見える？
いえいえ、南あわじ市には多くの種類が栽培されています。

※それぞれ収穫する時期が違い、味の特徴にも違いがあります。

品種	収穫時期	特徴
春いちばんなど	3月上旬～	わせ 柔らかくて加熱するととろける。貯蔵しにくいため季節限定！
七宝早生7号・レクスターなど	4月上旬～	
ターザン・ターボなど	5月中旬～	おくて 加熱すると甘みが増す。貯蔵しやすい。
もみじ3号・もみじの輝きなど	5月下旬～	

まだまだある

白菜・レタス・キャベツがおいしい！



南あわじ市は葉物野菜も生産量が高く、白菜・レタス・キャベツなどを組み合わせて二毛作・三毛作を行い、とんとん都市部にも出荷されています。

MEMO
玉ねぎがメインのあわじ島オニオンビーフバーガー



厚みのある淡路産玉ねぎカツがメインのバーガー。
甘辛く炊いた淡路牛、トマトとレタスの組合せがまた絶品。

地酒ならここ！

都美人酒造株式会社

南あわじ市の料理に合う地酒「都美人」。

都美人は1945年(昭和20年)、淡路島南部の10軒の蔵が合併してできた酒造メーカーです。銘柄「都美人」は蔵のひとつの名前で、もともとは京都・伏見の商標でした。合鴨農法で栽培した有機無農薬米を用い、手間ひまかけた製法でつくり、独特の味わいとキレがあります。



都美人試飲室/無限庵
※酒造見学は現在休止しています。

MEMO
1000kgの重りを用いた全国的にもめずらしい「天秤搾り」でお酒を搾っています。



DATA
〒南あわじ市榎列西川247
☎0799-42-0360
📍無料駐車場あり
🌐https://www.miyakobijin.co.jp
ネット通販



触れる
文化
化れる

芸術、文化が静かに息づくまち。

力強い南画・由緒ある人形浄瑠璃・デザイン豊富な淡路瓦など、あふれる文化に出会えます。



500年以上の
歴史を持つ
淡路人形浄瑠璃

漁の安全と恵みや家を守り、神を讃える神聖な季節の行事として定着した国指定重要無形民俗文化財で、500年以上の歴史があります。南あわじ市の小中学校では、淡路人形浄瑠璃の「人形・語り・三味線」を生徒自身がこなすクラブがあり、若者たちが指導を受けながら伝統を受け継いでいます。



淡路人形浄瑠璃を見るなら、
淡路人形座へ

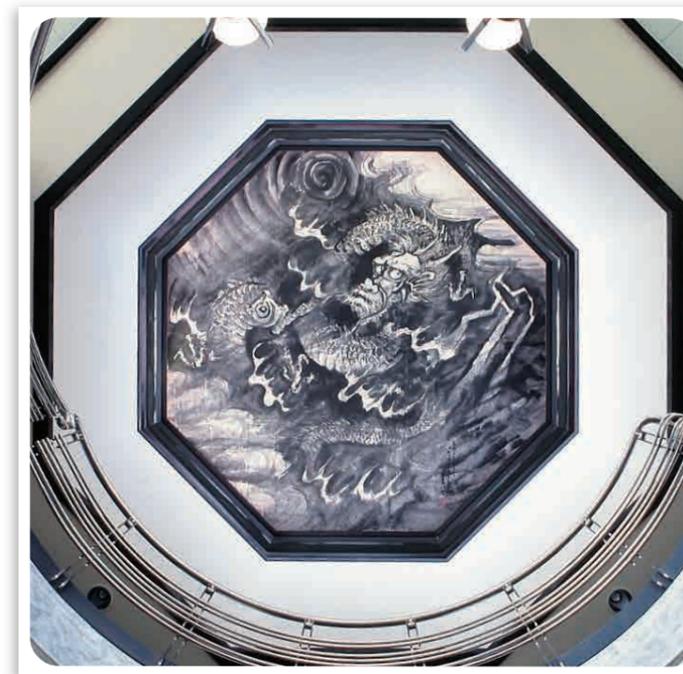
淡路人形浄瑠璃の芝居の公演が常設で行われています。早変わりや背景が次々変わる独特の舞台からくりなどで人気を集めています。



DATA
「淡路人形座」
〒南あわじ市福良甲1528-1
☎ 0799-52-0260
🌐 <https://awajiningyoza.com>
🕒 水曜日
🕒 10:00、11:10、13:30、15:00の1日4回公演
※出張公演などで臨時休業あり H.P.電話等でご確認ください。
🅐 無料駐車場あり(うずしおドームなないろ館(道の駅 福良))

現代南画が鑑賞できる 滝川記念美術館 玉青館

日本南画界の第一人者である直原玉青じきはらぎよくせいの作品をコレクションする現代南画の美術館で、代表作「禅の牧牛 うしかひ草」などの名作を展示しています。また、2階では、南あわじ市で発見された松帆銅鐸をはじめとする地域の歴史・文化的資料を紹介し、常時展示しています。



天井画「雲龍図」(1991)

直原 玉青 (1904~2005)とは

玉青画伯は幼少年期を淡路島で過ごし、大阪で画業の研鑽を積んで画家として頭角を現しました。その後、東洋画の真髄を極めるため、禅宗の1つである黄檗宗おうぼくしゅうの僧そうとなります。1980年(昭和55年)に淡路島唯一で、南あわじ市の黄檗宗寺院・国清禅寺を復興して住職となり、数十点におよぶ襖絵を描きました。



南あわじ市は遺跡が多い!

MEMO
南あわじ市では、弥生時代に使われていた松帆銅鐸などの青銅器や数多くの遺跡が見つかっています。それは淡路島最大の平野である三原平野で、弥生時代から稲作が行われ、ここが海の幸・山の幸などの豊富な食材にも恵まれた住みやすい土地であったからだと考えられます。



DATA
〒南あわじ市松帆西路1137-1
☎ 0799-36-2314
🕒 月曜日・祝日の翌日・年末年始
🕒 9:00~17:00(入館受付は、16時30分まで)
入館料/大人300円
🅐 無料駐車場あり

土の良さが何より大事 淡路瓦

瓦のように重たい物を運ぶには海運が必要だった江戸時代、まわりを海に囲まれた地の利を活かして、社寺仏閣が多い大阪、京都、奈良などの大消費地へ出荷していました。瓦づくりには何よりも土が大切。素材になる淡路島の粘土は粒子が細かいため、形をつくりやすく、焼いたときの縮みが少なく、伝統的な銀色のいぶし瓦の発色もとてもよいのが特長でした。伝統的な和風建築だけでなく、洋館が建ち並ぶ神戸の異人館街の屋根にも淡路瓦が使われています。

淡路瓦の歴史がわかる
産業文化センター

1,300年の歴史がある淡路瓦。だるま窯など瓦に関わる数多くのものが展示されています。



DATA
〒南あわじ市津井2285-4
☎ 0799-38-0201
🕒 月曜日(祝日の場合は翌日休館) 12月28日~1月4日
🕒 8:30~17:00
入館料/無料
🅐 無料駐車場あり



瓦コースター



結露をすぐに吸収する「瓦コースター」。またたく間に水分が吸収されるとあって人気のおみやげのひとつ。瓦の調湿力、コースターづくりにも活かされています。

本格瓦コースター作り体験ができる! 大栄窯業 ~GALLERY土座~

世界でたった1枚、自分だけのコースターをつくる体験講座です。オリジナルデザインでも、各種紋様のデザインから選ぶことも可能です。感性溢れる豊かな作品づくりにチャレンジしてください。



粘土をならして選んだデザインをトレースして、色んなへらを使って彫り上げていきます。(乾燥・焼成後、後日郵送)



DATA
体験料金 3,000円(税別) ※完成した作品の送料が別途必要(要予約・お電話またはメールでお問い合わせください)
〒南あわじ市津井2124-2 大栄窯業株式会社内
☎ 0799-38-0500
🌐 <http://www.daielbrand.com/tsuchiza/>
🕒 不定休 🕒 9:00~16:00
🅐 無料駐車場あり

温泉
くつろぐ

ココロもカラダもゆったりと。
温泉巡りは旅の醍醐味。

とろとなめらか 肌が潤う うずしお温泉

約8000万年前という地層から湧き出す無色透明の温泉。

「うずしお温泉」は、鳴門海峡を臨む景勝地にあります。
炭酸水素イオンを多く含むため、泉質はとろとした感じで、まるで美容液のよう。肌を乳化するとあって「美人の湯」ともいわれ、女性にたいへん人気があります。浴槽にも炭酸ガスが放出されていますので、皮膚を柔らかくし、皮膚の脂肪分や分泌物を洗い流してくれます。カラダにやさしい石けんを使ったようにお肌がつるつる、すべすべになっていきます。

すべすべつやつや
「うずしお温泉」の特長

- 01 美肌効果の高い炭酸水素イオンの含有量がトップクラスで、龍神温泉や白浜温泉、有馬温泉に匹敵するほど。
- 02 弱アルカリ性で石けんのような成分があり、お肌を清潔にする作用がある。
- 03 多量に含まれるナトリウム成分により、肌の保湿成分が高い。

〈泉質〉ナトリウム・炭酸水素塩低温泉
〈効能〉神経痛・筋肉痛・関節痛・慢性消化器病・冷え性・美容効果

MEMO

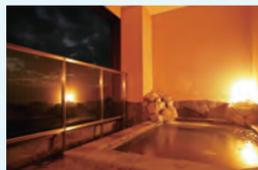
「うずしお温泉」の泉質は淡路島には中々見られない泉質で慢性皮膚病、慢性関節痛、筋肉痛、リウマチ、手足の冷え・打ち身、ねんざ、慢性婦人病など17種の病に効果があると期待されています。

DATA

うずしお温泉組合
〒南あわじ市福良甲512-2
☎ 0799-53-6222
🌐 <http://awajiiinfo.com/uzusio-onsen/>

うずしお温泉に
入れるお宿。

《旅館》うめ丸
〒南あわじ市阿那賀1137-9
☎ 0799-39-0206
🌐 <http://www.umemaru.co.jp>



《民宿》坂口荘
〒南あわじ市阿那賀1186
☎ 0799-39-0523
🌐 <http://www.webty.net/skg/>

《旅館》若潮
〒南あわじ市阿那賀1060
☎ 0799-39-0221

《民宿》みなくち荘
〒南あわじ市阿那賀1178
☎ 0799-39-0176

《民宿》うおざき荘
〒南あわじ市阿那賀1409
☎ 0799-39-0541
🌐 <http://uozakisou.info>

肌に優しい「美人の湯」で、旅の疲れを癒してみては？

《民宿》いづみ丸
〒南あわじ市阿那賀丸山港
☎ 0799-39-0147
🌐 <http://awajiiinfo.com/idumimaru/>

《民宿》寿荘
〒南あわじ市阿那賀丸山1278-5
☎ 0799-39-0406

《旅館》南海荘
〒南あわじ市阿那賀1603
☎ 0799-39-0515

《民宿》繁栄荘
〒南あわじ市阿那賀1441-3
☎ 0799-39-0628

《民宿》みたき
〒南あわじ市阿那賀1278-1
☎ 0799-39-0145

《旅館》いび
〒南あわじ市阿那賀833
☎ 0799-39-0756

《民宿》大潮荘
〒南あわじ市阿那賀892
☎ 0799-39-0215

《民宿》観潮荘
〒南あわじ市阿那賀906
☎ 0799-39-0372

《民宿》しら波荘
〒南あわじ市阿那賀851
☎ 0799-39-0235

《旅館》玉福
〒南あわじ市阿那賀903
☎ 0799-39-0136

《サンセットビューホテル》けひの海
〒南あわじ市松帆古津路970-76
☎ 0799-37-3000
🌐 <http://keinoumi.jp>



《国民宿舎》慶野松原荘
〒南あわじ市松帆古津路970-76
☎ 0799-36-3391
🌐 <http://keinomatsubarasou.com>

《民宿》花円
〒南あわじ市湊266-1
☎ 0799-36-3656
🌐 www.minsyuku-hanamaru.com

《立寄湯》ゆとりっく
〒南あわじ市湊77 ゆとりっく内
☎ 0799-36-5789
🌐 <https://ゆとりっく.com/>



遊ぶしむ

ここにしかない体験でアクティブに遊ぼう。

南あわじ市にあるテーマパークや野外施設で、
いろいろなことにチャレンジしてみよう！



DATA
 南あわじ市八木養直上1 ☎ 0799-42-2066
 無休 ☎ 9:00~17:00 🌐 <http://www.awajishima.or.jp>
 無料駐車場あり

「牧場体験」をするなら 淡路島牧場

淡路島牧場は牧場のテーマパーク。
「乳牛の乳搾り体験」、「(野菜の収穫)どろん
こ体験」、「バター手作り体験」といろいろな
コースが用意されています。バーベキューも楽し
めます。(要予約のものあり)



収穫、各種手作り体験をするなら 淡路ファームパークイングランドの丘



かわいいコアラに
いやされる～

コアラなどの小動物、珍しい植物を鑑賞できるほか、収穫体験、各種手作り体験ができます。中でも、クラフト体験は大人にも人気。数十種類のガラス細工から素材を選び、オリジナルキャンドルが作れる「ジェルキャンドル」は、旅のおみやげとしておすすめ。

クラフト体験 ジェルキャンドル



DATA
 南あわじ市八木養直上1401 ☎ 0799-43-2626
 🌐 <https://www.english-hill.com>
 12月～2月の第3火曜日
 ☎ 9:30~17:00 (4～9月は～17:30)
 無料駐車場あり



たまねぎの収穫をするなら 淡路島濱田ファーム

南あわじ市で有機特別栽培・低農薬栽培でたまねぎの栽培をし、知事より「エコファーマー」の認定を受けている濱田さんの畑で「淡路島たまねぎ収穫体験」、「淡路島たまねぎ植え付け体験」ができます。前日までに要予約。



DATA
 南あわじ市松帆志知川860-1 ☎ 090-1582-7592
 🌐 http://blog.livedoor.jp/awajisima_hamadafarm/
 ☎ 雨天の場合中止
 ☎ 9:00~16:00(冬期は15:00)
 長靴(汚れてもよい履きやすい靴)・手袋(軍手またはゴム手袋)
 ・汚れてもよい服・帽子・飲み物をご持参ください。
 ② 駐車スペースあり

《淡路島たまねぎ収穫体験》3月下旬～5月中旬頃まで
2名様から1200円/人(税込) 説明・体験で約40分間
2kgネットにたまねぎを収穫し、それがお土産となります。

《淡路島たまねぎ植え付け体験》10月下旬～12月上旬頃まで
2名様から1500円/人(税込) 説明・体験で約40分間
お楽しみ野菜袋のお土産付きです。

釣りをするなら



南あわじ市浮体式多目的公園 (海釣り公園メガフロート)

福良沖に浮かぶフロートの上で、鳴門大橋を眺めながら四季折々に魚釣りができます。

DATA
 南あわじ市阿万吹上町田尻地先 ☎ 0799-55-0400
 ☎ 火曜日 ※祝日の場合は開園、翌日休園
 年末年始 悪天候・警報発生時
 ☎ 時間は季節によって異なります。
 ② 無料駐車場あり

南あわじ市丸山海釣り公園

鳴門海峡に面した丸山漁港内の弁天島が釣り場。夕日も美しい観光スポットです。

DATA
 南あわじ市阿那賀丸山 ☎ 0799-39-0399
 ☎ 水曜日 ※祝日の場合は開園、翌日休園
 年末年始 悪天候・警報発生時
 ☎ 時間は季節によって異なります。
 ② 無料駐車場あり

海で泳ぐなら 4つの海水浴場



美しいビーチが点在する南あわじ市。代表格の慶野松原海水浴場は、環境省選定の「快水浴場百選」の中で特に評価の高い「特選」に選ばれています。

慶野松原海水浴場 阿万海岸海水浴場

南あわじ市松帆古津路 ☎ 南あわじ市阿万西町
 《お問合せ》 南あわじ市商工観光課 ☎ 0799-43-5221

伊毘うずしお村海水浴場 沼島海水浴場

南あわじ市阿那賀825 ☎ 南あわじ市沼島73
 《お問合せ》 南あわじ市水産振興課 ☎ 0799-43-5243

ゴルフをするなら



青い海、豊かな緑を眺めながらナイスショット！四季折々に変化を見せる淡路島の景色を楽しみながらプレーできます。

淡路カントリー倶楽部

🌐 <http://awajicc.co.jp> ☎ 0799-84-1212

洲本ゴルフ倶楽部

🌐 <http://www.sumoto-golf.com> ☎ 0799-22-8111

※南あわじ市以外の施設になります。