

遊びのあとにスパへ行くの。
海浜幕張駅北口より徒歩3分

幕張でのんびり。
スパでほっこり。

スパハーブス海浜幕張は
「ベストスタイルフィットネス海浜幕張」
にある温浴施設です。

フィットネス会員でなくてもなたでも
ご利用いただける SPA 施設です。

日帰り入浴
1,000円(税別)
タオル(大小)付
16歳以上

ほっこり施設の
紹介

男女ロッカー内に設えている大型浴槽 + サウナだけでなく、
浴衣を着用してご利用いただける岩盤浴とロウリュサウナを
時間制限なくご利用いただけます。

Bath

(男性ロッカー内 / 女性ロッカー内)



シャワーブースも完備

気持ちいい
ひとときを

すんごく気持ちいい炭酸泉浴のジャグジー風呂

化粧水のようにやわらかく、しっとりとしたお風呂です。

炭酸が血管を広げることで血圧を下げ、心臓の負担を軽減させるなどの効果が期待できます。

また細かい気泡が心地よく肌を刺激し、疲労回復にも効果的です。



別名「ラムネのお風呂」、炭酸泉浴。浴槽は2種類。

お風呂の効能

血行促進

リラックス

疲労回復

温熱効果

デトックス

免疫力アップ

泉質による効果だけでなく、入浴するということは
「あたたまって疲れが取れる」、「全身の血行が良くなる」、「気分がリラックスする」など
毎日の生活習慣に欠かせない健康効果がありますよね。
大きなお風呂でゆったり浸かるとさらに効果的です！

お風呂イベント実施中！

月イチで日替わり風呂を実施しております！
どうぞお楽しみください！

ヒノキ風呂

今月は
泡風呂！

日本酒風呂

菖蒲湯

ワイン風呂

Sauna



汗をたっぷり出すタワーサウナ (TV付)

(男性ロッカー内 / 女性ロッカー内)

血行の流れをよくして新陳代謝を高めます。

汗をたくさん出すデトックス効果も期待できます。



フィンランド伝統のロウリュサウナ

(男女共通利用)

浴衣を着用してどなたでも入浴いただけるフィンランドサウナです。

伝統のサウナをぜひ、ご体験ください。

サウナの効能

血行促進

発汗作用

デトックス

リフレッシュ

ダイエット

美肌効果

汗をたくさん出すことは毛穴もすっきりさせ、美肌効果も期待できます。

またココロもカラダも気分をリフレッシュさせます。

時間制限はございませんので休みながらゆっくりとご自分のペースでお楽しみください。

毎日、熱波イベント実施中！

- 月 13:00～ 20:00～
- 火 14:00～ 20:00～
- 水 13:30～ 21:00～
- 木 11:40～ 21:20～
- 金 12:10～ 20:40～
- 土 13:00～ 19:40～
- 日 14:00～ 17:00～

Stone Spa



遠赤外線でたっぷりカラダを温める岩盤浴 (男女共通利用)

浴衣を着用してどなたでも入浴いただける岩盤浴もご用意しております。
お友だち同士やカップルでも一緒にどうぞ。

岩盤浴の効能



汗をたくさん出すことは毛穴もすっきりさせ、美肌効果も期待できます。
またココロもカラダも気分をリフレッシュさせます。
時間制限はございませんので休みながらゆっくりとご自分のペースでお楽しみください。

ほっこり施設のご利用の流れ

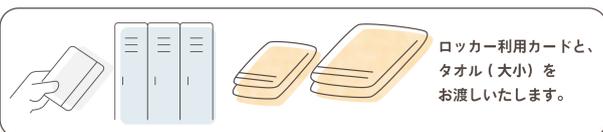
フィットネス会員になる必要はございません。
どなたでもご利用いただける温浴施設です。



01

来館されたらまずフロントへ。

フロントで「スパハーブス」のご利用とお伝えいただき、
利用料をお支払いください。



02

それぞれのロッカールームへ。

男女それぞれのロッカールームで
お着替ください。
それぞれの温浴施設をご利用ください。



03

岩盤浴・ロウリュサウナは ロッカールームを出て、 それぞれの施設へ。

岩盤浴・ロウリュサウナのご利用には
室内着を着用してお過ごしください。



04

利用時間に制限はございません。 ご利用後はロッカーで着替えを済ませ、またフロントへ お越しください。

日帰り入浴
1,000円(税別)
タオル(大小)付
16歳以上

FAQ

施設利用で気になることはこちらから！

Q1 岩盤浴利用に必要な物はありますか？

A1

バスタオルをお持ちください。ご利用時にバスタオルを床に敷いてください。レンタルタオルを引いいただいてもOKです。ご持参いただいても構いません。

Q2 シャンプーやボディソープなどはありますか？

A2

シャンプーなどアメニティは浴室に完備しております。手ぶらでお越しください。パウダールームにはドライヤーも完備しております。

Q3 駐車場は利用できますか？

A3

施設ご利用のお客様はどなたでもご利用いただけます。しかも120台完備し、3時間までは無料です。

SPA HERBS

ベストスタイルフィットネス海浜幕張内

〒261-0021
千葉県千葉市美浜区ひび野1丁目7
かねたやROOM DECO 1F



JR京葉線海浜幕張駅北口3分！
P 120台 3時間まで無料！

《営業時間》
月～土曜日/9:00～23:00
日曜日・祝日/9:00～21:00
休館日 毎月15日